

EL SILENCI DELS NENS. Com comunicar-se amb els nens i adolescents quan un familiar pateix una malaltia oncològica.

Sònia Fuentes i Sanmartín. Barcelona: Claret. 2013

"Val la pena fer-los patir? Cal que ho sàpiguen? Són tant petits..."

Segurament més d'un cop hem pogut sentir aquestes paraules dites per un familiar o un malalt de càncer, tot referint-se als seus fills petits. La intenció de protegir del patiment als infants és la primera reacció de moltes famílies. Però l'autora de l'obra que estem presentant ens indica que el que cal fer és precisament el contrari. Segons les seves paraules: "No parlar de les coses, evadir els temes i les converses genera SEMPRE problemes entre els membres d'una mateixa família, especialment angoixa, por i molta solitud (p.63)" L'autora explica que els nens i nenes saben el que passa al seu voltant des del primer moment del diagnòstic, ja que es crea en els adults que els envolten un nequit que perceben. Les mentides causen més

malestar que la veritat, perquè el nen pot arribar a imaginar coses encara pitjors del que passa el seu voltant. I més encara pels adolescents que amb aquest tipus d'actituds se senten exclosos.

El llibre dóna formes i estratègies per afavorir la comunicació entre els pares/mares i fills/filles (petits i adolescents) en una situació difícil com pot ser la de patir un càncer. Planteja que cal dir sempre la veritat, amb paraules comprensibles pels infants i amb cura i afecte.

La primera part del llibre està dedicada a comentar aspectes generals del que envolta la malaltia i el que comporta pels infants enfrontar-se a la malaltia d'un familiar. Així mateix explica com els adults poden ajudar a fer-los partícips mitjançant estratègies que generin espai perquè puguin fer preguntes.

La segona part explica com afrontar la comunicació amb els nens tenint en compte les diferents localitzacions del càncer en el familiar: de mama, al pulmó, digestiu, de gola, un tumor cerebral, els diferents tipus de càncer ginecològic i també els hematològics. Per cadascuna d'aquestes modalitats de càncer s'ofereixen recursos diversos, llibres, contactes i webs que poden ser interessants de consultar tant per part dels infants com pels adults malalts o els seus familiars.

Es tracta d'un llibre molt interessant a recomanar a famílies que tenen algun malalt de càncer i que volen perdre la por a parlar-ne amb els seus fills i filles. L'autora intercala exemples de situacions reals amb les que s'ha trobat en la seva consulta com a psicooncòloga en un hospital.

Eulàlia Bassedas

