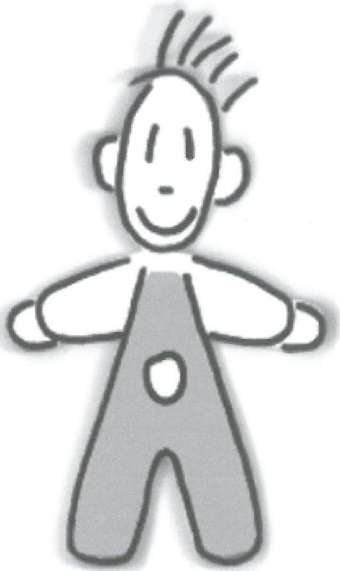


APRENEM: AL SERVEI DE LE PERSONES AMB TEA



Aprenem

Associació per a la inclusió
de persones amb
Trastorn de l'Espectre Autista

L'Associació Aprenem per a la Inclusió de les persones amb Trastorn de l'Espectre Autista (TEA) (www.associacioaprenem.org), és una entitat de famílies nascuda l'any 2006. Sorgeix de l'experiència viscuda per un grup de pares que, davant del diagnòstic del seu fill, es troben abocats a una situació d'incertesa i solitud, en un peregrinatge d'un servei a l'altre buscant resposta a les necessitats específiques que presenten els seus fills. Així, el suport a les dificultats en el dia a dia, la necessitat d'accedir a intervencions psicoeducatives basades en l'evidència de les bones pràctiques, l'impuls de la inclusió social, escolar i laboral d'aquests infants i joves, la promoció de l'autonomia personal, la sensibilització social envers els trastorns de l'espectre autista o trencar estereotips erronis sobre aquestes persones, marcaran de manera determinant la filosofia de l'entitat.

Els primers anys de vida de l'associació, ens dediquem principalment a activitats de sensibilització i reivindicació. La fita era fer arribar la realitat amb la que es troben les famílies de persones amb autisme a la

classe política catalana. I així ho vàrem fer, compareixent al Parlament de Catalunya davant de la Comissió de Salut al novembre de l'any 2008, i davant la Comissió de Benestar Social i Família al març de l'any 2009. En aquesta última compareixença es va instar al Parlament de Catalunya a manifestar-se públicament en favor de les persones amb autisme i, de manera unànime, durant els dies següents a la compareixença, tots els grups parlamentaris van elaborar i aprovar una Declaració Institucional que va ser llegida durant el ple del dia 2 d'abril, amb la presència a l'hemicicle d'un grup de famílies de l'entitat.

Per donar resposta a les diferents necessitats que ens fan arribar els nostres associats, hem anat desenvolupant diferents serveis: de formació i recerca, de suport a les famílies i de suport a les persones.

La formació dels professionals i de les famílies és fonamental per aconseguir una millor atenció i qualitat de vida de les persones amb autisme. Per aquesta raó, cada any proposem diferents activitats formati-

ves, col·laborem en postgraus universitaris i anualment organitzem les Jornades sobre Intervenció Educativa per a la Inclusió de les Persones amb Trastorn de l'Espectre Autista. Les properes tindran lloc els dies 5 i 6 de juliol d'aquest any a l'auditori de la Casa del Mar de Barcelona.

A l'estiu de l'any 2011 i dins el programa "Cuidar als Cuidadors", del Departament de Benestar Social i Família, vàrem engegar el projecte de suports personals per donar atenció individual a 25 infants amb autisme de diferents comarques catalanes.

Aquests nens/es i joves van poder gaudir d'una opció de lleure de proximitat en el seu barri o poble. Les valoracions tant qualitatives com quantitatives del servei van ser molt positives i ens han portat a tornar a repetir l'experiència aquest any.

La inclusió educativa dels nens/es amb autisme és possible quan s'hi aboquen recursos específics. En aquesta línia, i encaixant amb el programa de suports personals de l'associació, aquest mes de gener Aprenem

i el Departament d'Ensenyament han signat un conveni de col·laboració per la posada en marxa del Programa Pilot d'Acompanyament a l'Escolarització d'Infant i Joves amb Trastorn de l'Espectre Autista, en el que participen 20 nens d'edats compreses entre el 4 i 14 anys. Està prevista la continuïtat del conveni fins el curs 2014-2015.

Una de les activitats més ben valorada pel nostres associats, són les estades de cap de setmana en família. Organitzem dos estades a l'any, una a l'hivern i una a l'estiu, on passem un cap de setmana plegats, compartint espais d'oci, àpats i ambient relaxat, promovent la participació de "tota" la família del nen amb TEA, pares, germans, fins i tot els avis/es.

Actualment estem treballant per impulsar la Planificació Centrada en la Persona (PCP) com a eina per millorar la qualitat de vida i la inclusió social de les persones amb autisme. Aquest nou enfocament es basa en reduir la distància entre les persones i els seus entorns per mitjà de l'ús dels suports individualitzats adequats. Amb la PCP podem treballar per millorar la inde-

pendència, augmentar les relacions socials, incrementar les oportunitats de contribuir a la societat, i ajudar a les persones amb TEA a prendre decisions tenint en compte els seus propis desitjos i somnis.

En l'àrea de recerca, durant l'any 2011, varem signar un conveni de col·laboració amb la Fundació Orange i BJ Adaptaciones, pel desenvolupament del projecte "Special QR (SPQR)" <http://www.specialqr.org/index.php/proyecto-spqr.html>. Aquest any reprenem la col·laboració amb les dues entitats per la creació d'una aplicació específica per a persones amb autisme per l'Ipad.

Estem especialment contents de l'oportunitat d'haver pogut editar el Catàleg de Suports per Infants i Joves amb TEA. En aquest document hem recollit i posat a l'abast de tothom els recursos d'utilitat per als infants i joves amb TEA a partir del coneixement i experiència de les pròpies famílies. El podeu trobar a la nostra plana web. <http://www.associacioaprenem.org/catalog.htm>.

L'augment de les persones associades ha

estat molt important en els darrers 2 anys i actualment agrupem 196 famílies d'arreu de Catalunya. Queda lluny aquella petita associació que van fundar 3 famílies, fet que posa de manifest la necessitat que hi havia a Catalunya d'una entitat amb les propostes i la filosofia d'Aprenem.

Pensàvem que tota aquesta tasca mereixia ser reconeguda de forma oficial i aquest any hem acreditat, al Registre d'Establiments i Serveis Socials del Departament de Benestar Social i Família, el servei SI-TEA, Servei Inclusió Trastorn de l'Espectre Autista.

Seràn les pròximes generacions de persones amb autisme les qui ens demostraran que quan se'ls garanteix el dret a la igualtat d'oportunitats i l'accés a intervencions educatives basades en l'evidència, poden assolir els seus reptes. I que les seves necessitats bàsiques no són tan diferents de les nostres: amor, família, comprensió, tolerància, respecte, justícia i dignitat.

Neus Payerol Gràcia

Presidenta, Associació Aprenem