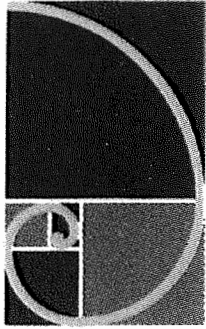


# TALLER DE GERMANS

Taller de Germans-Federació APPS  
 Joan Güell, 90-92. 08028 Barcelona  
 TL.93 490 16 88 Fax 93 490 96 39  
 "families-id@federacioapps.cat"



**APPS**

membre de FEAPS

Fins fa poc, quan parlàvem de persones amb discapacitat, pensàvem en les seves necessitats, en els seus drets i en els recursos destinats a la seva atenció,... però la seva major font de suports, la família, quedava en un segon terme.

D'acord amb la missió de la Federació APPS de vetllar pels drets de les persones amb discapacitat intel·lectual i les seves famílies, i preocupada per aquesta situació, va impulsar, potenciar i promocionar diferents activitats per tal de donar resposta a les seves necessitats d'informació, d'orientació, d'assessorament i de suport emocional, entre d'altres.

És cert també, que tot i que sovint ens centrem en les figures paternes, tots els membres de la família són importants pel que fa a l'atenció de la persona amb discapacitat. Els germans, que a vegades queden en un segon terme, tenen encara molt a dir.

És comú que els germans sentin desconcert, ràbia, gelosia, malestar o angoixa en la infantesa; pot ser també que en l'adolescència perdurin aquests sentiments o en sorgeixin d'altres, com la vergonya, la soledat o culpabilitat. Fins i tot, en la edat adulta molts d'ells senten angoixa per l'acceptació del seu germà pels altres, es preocupen pel seu futur, o no saben si estan protegint o sobreprotegint al seu germà... Aquests sentiments poden crear angoixa perquè no els poden compartir amb altres persones que els viuen d'igual manera.

Per aquest motiu, sorgeix la necessitat de portar a terme un **Taller de Germans**. Es tracta d'un espai on els germans de persones amb necessitats educatives especials puguin compartir experiències, vivències i emocions amb altres persones que es troben en una situació similar a la seva, amb l'objectiu, per una banda, de donar resposta a la preocupació dels pares de com els altres fills viuen la discapacitat del seu germà, i de l'altra, facilitar l'enteniment i possibles estratègies per fer front a aquells sentiments que puguin sorgir-ne derivats.

Tot i així, el Taller de Germans és una activitat puntual, és a dir, té una data d'inici i de finalització determinada segons les

activitats planificades pel professional que el dirigeix.

Però en l'edat adulta, un espai més adient on compartir les seves experiències personals, les seves preocupacions i estratègies d'afrontament són els **Grups de Suport Familiar** que porten a terme algunes entitats federades a l'APPS.

La nostra experiència ens demostra que la col·laboració entre les famílies i les diferents visions sobre un mateix aspecte es valora molt positivament per part d'aquestes ja que facilita la reflexió sobre la pròpia pràctica. És per això, que volem donar veu a les persones amb discapacitat, als pares i, és clar, als germans.

