

## ASSOCIACIÓ ASPERGER DE CATALUNYA

C/ Montcada, 8  
08349 Cabrera de Mar / Barcelona

Tel. 93 75 00 134  
aspergercat@yahoo.es  
http://aspergercat.webcindario.com

**Àmbit Geogràfic : Catalunya**

**Nombre d'afectats comptabilitzats fins al moment: 120**

L'Associació Asperger de Catalunya es va crear, entre d'altres motius, per promoure el bé comú de les persones afectades per la Síndrome d'Asperger o amb trastorns de l'espectre autista.

Actualment, la Síndrome d'Asperger és un trastorn molt poc conegut i que afecta un elevat nombre de nens/es i adults.

Alguns dels afectats han trigat entre 7 i 9 anys a tenir un diagnòstic encertat.

### *Els objectius de l'Associació són:*

**1.** Proporcionar als afectats l'oportunitat de poder treballar les mancances socials que els comporta, de manera que tinguin l'oportunitat d'integrar-se a la societat a través de:

- esplai
- centre de trobada per a adolescents i adults

**2.** Assessorament i formació als pares i familiars.

El fet d'haver estat anys sense un diagnòstic correcte i no haver tingut cap tipus de suport ha comportat als pares depressions, por i desconfiança.

Mitjançant un assessorament i una formació, la majoria dels pares accepten i entenen què és el trastorn i com ajudar els seus fills.

**3.** Formació a professionals de l'ensenyament i del món sanitari.

L'Associació ha dut a terme un Cours de Formació per a Professionals dels EAP.

Els propers 1, 8 i 15 d'octubre es realitzarà un Cours de Formació adreçat a mestres, mestres d'Educació Especial i vetlladors.

Tant important és l'assessorament i la formació dels pares, com la formació de tots aquells professionals que, dia a dia, treballen d'alguna manera amb els afectats.

### **SÍMPTOMES DE LA SÍNDROME D'ASPERGER**

La Síndrome d'Asperger és un trastorn que s'inclou dintre dels trastorns generalitzats del desenvolupament segons el DSM-IV (Manual de Diagnòstic i Estadístic de l'Associació Americana de Psiquiatria, 2000) i la CIE-10.

Els criteris principals per a la seva diagnosi són:

**1.** L'ALTERACIÓ QUALITATIVA en la INTERACCIÓ SOCIAL que es manifesta per les dificultats en alguns dels següents comportaments:

- a. Comportaments no verbals utilitzats durant la interacció, com ara mirar als ulls, somriure social, expressions facials, etc.
- b. Dificultats per desenvolupar relacions amb els nens/es de la seva edat.
- c. Dificultats per gaudir de manera espontània i recíproca dels interessos i experiències plaents dels altres.
- d. Dificultats per la reciprocitat socioemocional.

**2.** Patrons de comportaments, interessos i activitats amb tendència a la repetició, restricció i estereotipats que impliquen:

- a. Preocupació absorbent per un tema.
- b. Adhesió a rutines o rituals que interfereixen en el dia a dia.
- c. Manierismes motors i/o estereotipats.
- d. Preocupació persistent per part dels objectes.

**3.** Cal que no hi hagi retard del llenguatge ni pel que fa a l'adquisició de paraules (abans dels 24 mesos) ni de frases (abans dels 33 mesos).

**4.** Cal que no existeixi retard cognitiu.

**5.** No compleix criteris d'esquizofrènia.

La simptomatologia cal que es trobi present abans dels tres anys, tot i que el diagnòstic aparegui més endavant.

### **ORIGEN**

La Síndrome d'Asperger és un trastorn del neurodesenvolupament, essent la causa biològica la teoria principal més acceptada. La prevalència és d'1 de cada 750 nens/es, existint una proporció de 4/1 de nens sobre nenes.

### **DIAGNÒSTIC**

El diagnòstic de la Síndrome d'Asperger, així com dels Trastorns Generalitzats del Desenvolupament, són dels diagnòstics més complexos donada la severitat de la simptomatologia, l'origen primerenc i la importància de conèixer la normalitat a fi i efecte d'entendre, descriure i diferenciar la patologia. Cal que el diagnòstic el realitzi un professional amb experiència i formació dins del tema.

Actualment per al diagnòstic es troba el DSM-IV i CIE-10 com a manuals diagnòstics generals i comuns, tot i que darrerament s'han anat realitzant escales no estandarditzades que descriuen simptomatologia de la Síndrome d'Asperger que poden ser orientatives, però mai no han de servir com a eina definitiva. En el diagnòstic cal incloure l'examen mèdic que està format per: anàlisi cromosòmic, descartar X-Fràgil i, només en els casos necessaris, un electroencefalograma.

### **TRACTAMENT**

La millor intervenció per tractar la Síndrome d'Asperger consisteix en:

- 1.** Detecció primerenca de les dificultats, no tant per donar una etiqueta al nen/a, sinó per a treballar amb la simptomatologia i evitar estigmatització envers els seus companys.
- 2.** Maneig conductual per a treballar les diferents àrees d'afectació:
  - a. Àrea social
  - b. Àrea del joc restringit
  - c. Àrea conductual restrictiva i repetitiva.
- 3.** Formació a pares en el trastorn i el seu maneig.
- 4.** Valoració farmacològica en els casos que sigui necessari.

Sobretot per part dels significatius, comprensió i actuació coherent i consistent.