

## **FUI ADOPTADO ¿Y QUÉ? Una nueva mirada de la adopción desde un enfoque sistémico, comprensivo e integral**

**M<sup>a</sup> Assumpció Roqueta Sureda  
Barcelona. Medici. 2014.**

Es relativamente habitual encontrarse con notables libros teóricos escritos desde el ámbito académico. Es poco frecuente, pero, encontrarse con interesantes i útiles libros teórico-prácticos como el que ha publicado M<sup>a</sup> Assumpció Roqueta sobre el amplio y complejo mundo de la adopción. Y no es extraño conociendo el itinerario profesional de Ma. Assumpció y el rigor con el que lo ha desarrollado a nivel de maestra, psicóloga, especialista en psicomotricidad, en pedagogía terapéutica y en audición y lenguaje.

Igual que no todas las adopciones son iguales, ni por las edades de incorporación a las familias adoptantes, ni por las realidades de los padres i países de origen, ni por el proceso de elaboración interior de los niños y niñas adoptados..., tampoco hay un único modelo para abordar las posibles disfunciones adaptativas que potencialmente se puedan producir. Todos los métodos terapéuticos y los enfoques de resolución de conflictos son respetables, de la misma manera que las personas son diferentes y diversas las comunidades familiares y sociales de convivencia.

Antes que la autora entre de lleno en el análisis sistémico, comprensivo e integral de los procesos de interacción que se producen en la evolución afectiva y formativa de un hijo/a adoptado, el libro nos va introduciendo conceptos substanciales, de una manera precisa, clara y divulgativa, acerca de los modelos y tipos de apego, en el conocimiento de los aportes de la neurociencia sobre el desarrollo del cerebro (poniendo énfasis en el concepto permanente de neuroplasticidad) y el factor básico de la construcción de la resiliencia.

La gente cada vez más busca respuestas a los problemas que la vida plantea, a veces con una cierta impaciencia de hallar la *receta mágica* que lo solucione. Esta obra no es un manual de autoayuda sobre la adopción, si no que su misión es la de orientar sobre cómo enfocar mejor la interpretación de las dificultades inherentes a toda formación desde el ámbito familiar, escolar y social, con propuestas educativas específicas.

La clave del éxito de este libro reside en su vocación pedagógica de llegar a un abanico amplio de lectores, desde los padres y demás integrantes de las familias adoptantes hasta los profesionales de la comunidad educativa y los asesores de servicios de orientación psicopedagógica, así como de los miembros de equipos multiprofesionales y otros especialistas que trabajan en red. Lo consigue a base de analizar de manera amplia el tema de la adopción, con una estructuración precisa y una explicación amena de sus derivadas.

*Fui adoptado ¿y qué?* es un libro imprescindible a tener presente en toda biblioteca escolar o especializada del tema, ya que hace reflexionar a la vez que orienta sobre pautas de actuación. Animar a la autora a que siga escribiendo sobre la adopción y nos dé la satisfacción de ver pronto publicada otra obra que



ÀMBITS DE PSICOPELAGOGIA I ORIENTACIÓ  
ÁMBITOS DE PSICOPELAGOGIA Y ORIENTACION  
FIELDS OF EDUCATIONAL PSYCHOLOGY AND COUNSELLING

**Nº 43 (2a.época) noviembre 2015**

**URL:** [www.ambitsaaf.cat](http://www.ambitsaaf.cat)

**ISSN:** 2339-7454

Copyright ©

profundice sobre la casuística, en la que Ma. Assumpció es toda una experta en la práctica sistémica.

**Salvador Doménech**

Doctor en Pedagogía i Máster en Asesoramiento Psicopedagógico